

Algemene Info

Onze vereniging heeft als doel kinderen te leren zwemmen op een leuke en speelse manier. Dankzij de verschillende groepen, kunnen we een uitdaging bieden voor elk kind! Onze vereniging bestaat uit twee delen. Enerzijds de zwemschool, voor jongere zwemmers. Anderzijds een zwemclub, voor oudere zwemmers.

In de **zwemschool** is het de bedoeling om de kleinsten op een aangename, leuke manier kennis te laten maken met het water. Dit kan al vanaf 3 jaar. We willen in eerste instantie bereiken dat het kind zijn/haar mogelijke kans op waterangst overwint. Daarna leren we stapsgewijs de verschillende zwemstijlen aan. Dit aan de hand van 7 verschillende groepjes. Eveneens leren de kinderen hoe ze correct moeten duiken, watertrappelen,... We geven elk kind de tijd om op eigen tempo te ontplooiën en de zwemschool te doorlopen. Ze worden op elk moment bijgestaan door ervaren lesgevers met eigen zwemervaring. Graag eens proberen? De eerste keer beschouwen we als een proefsessie en die is gratis.

De **zwemclub** is de opvolging van de zwemschool. We gaan de verschillende zwemstijlen verfijnen, je uithouding en conditie verbeteren. Wie wil kan hier uitgroeien tot een echte competitiezwemmer! Je traint dan verschillende uren per week en neemt deel aan wedstrijden. Deze wedstrijden vinden zowel in ons eigen zwembad plaats, als op verplaatsing. Kinderen kunnen reeds vanaf 9 jaar aan competitie deelnemen. Uiteraard moet je wel aan bepaalde eisen voldoen.

Niet alle zwemmers willen aan wedstrijden deelnemen. Daarom voorziet de club ook een recreatief aanbod! Ook de ouders die graag in de zwemervaring van hun kinderen meegaan, kunnen terecht in onze mastergroep. Het is wel niet de bedoeling u te leren zwemmen.

Is dat alles? Nee! We organiseren ook andere activiteiten zoals een eefestijn, swimathon, teambuilding, wafelverkoop, zwemstages, een seizoenafsluiter, enz... Want buiten het sportieve aspect vinden we het even belangrijk dat er onder de zwemmers en trainers een goede sfeer heerst! Dit zorgt ervoor dat iedereen zich welkom en goed voelt in de club. Soms worden er zelfs banden gesmeed voor het leven...

Zwemmen doet immers iets met je!

Info



U kan ons ook terugvinden op facebook!
Word lid en blijf op de hoogte van onze activiteiten...

Zoek maar eens op :

ZVL

of ga onmiddellijk naar volgende link :
<https://www.facebook.com/zwemvereniginglier>



Wij hebben ook een eigen clubwebsite :
<http://www.zwemvereniginglier.be>

ZVL is aangesloten bij de vlaamse zwemfederatie :

<http://www.zwemfed.be>

En de Belgische zwemfederatie:
<http://www.belswim.be>

Contact ZVL vzw

Email : zwemvereniginglier@hotmail.com



Verantwoordelijke uitgever : Tim Engels
Niet op de openbare weg gooien

v20190904

ZVL^{VZW}

Zwemvereniging Lier



Zwemschool

Zwemclub

2019-2020

Zwemschool

Leren zwemmen vanaf 3 jaar tot 8 jaar



Met **GRATIS** oefensessie !

Elke zaterdag van 8u30 tot 9u10
En van 9u20 tot 10u00

Kinderen worden op eigen tempo het zwemmen aangeleerd in volgende groepen. Vooruitgang kan gevolgd worden via onze poster.



Kikkertjies

Aanleren van basisvaardigheden zwemmen. Aquatisch ademen, leren drijven en pijlen



Zeeschildpadjes

Aanleren basis beenbewegingen rugslag en crawl



Zeepaardjes

Aanleren basis beenbewegingen schoolslag



Zeehondjes

Aanleren basis armbeweging rugslag, crawl en schoolslag



Dolfijnen

Vervolmaking zwemstijlen (rugslag, crawl en schoolslag) en aanleren ademhaling

overgang naar diep bad



Zwaardvissen

Gewenning aan het diepe bad, vervolmaking zwemstijlen (rugslag, crawl en schoolslag)



Orka's

Vervolmaking zwemstijlen (rugslag, crawl en schoolslag) en aanleren basis vlinderslag

Wij bieden de gelegenheid om op het einde van het seizoen zwembrevetten te halen :

50m - 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m

Op het einde van de zwemschool kan men technisch goed zwemmen en kan er gekozen worden om over te gaan naar de zwemclub. Hier start de voorbereiding tot competitiezwemmen.

Zwemclub

Competitiezwemmen
Vanaf 8 jaar

Het zwemklasje is de voorbereidende groep waar de zwemtechniek en de keerpunten verder worden geperfectioneerd. Andere groepen zijn volgens leeftijd.



De zwemmers hebben de mogelijkheid om van wedstrijden te proeven als niet-vergunninghouder (PACO wedstrijden) zolang de nodige tijden niet gehaald zijn. Eenmaal vooropgestelde limiettijden gehaald worden kan men officiële wedstrijden zwemmen.

Haaien	
Zaterdag	10u00 tot 11u00 (sessie 1)
Zaterdag	11u00 tot 12u00 (sessie 2)
Eendjes (9-10 jarigen)	
Dinsdag	18u00 tot 19u00
Donderdag	18u00 tot 19u00
Zaterdag	10u00 tot 12u00
Benjamins (11-12 jarigen)	
Dinsdag	18u00 tot 20u00
Donderdag	18u00 tot 20u00
Zaterdag	07u00 tot 08u00
Miniemen (13-14 jarigen)	
Maandag	18u00 tot 20u00
Woensdag	18u00 tot 20u00
Vrijdag	18u00 tot 20u00
Zaterdag	07u00 tot 08u00
Cadetten (15-16j) & Juniors (17j-18j) & Seniors (19+j)	
Maandag	18u00 tot 20u00
Woensdag	18u00 tot 20u00
Vrijdag	18u00 tot 20u00
Zaterdag	07u00 tot 08u00
Recreatie & Sportzwemmen (8+ jarigen)	
Maandag	21u30 tot 22u30 (volwassenen)
Dinsdag	19u00 tot 20u00 (jeugd)
Donderdag	19u00 tot 20u00 (jeugd)
Vrijdag	21u30 tot 22u30 (volwassenen)
Pré-Masters (20-24 jarigen) & Masters (25+ jarigen)	
Maandag	21u30 tot 22u30
Vrijdag	21u30 tot 22u30
Zaterdag	10u00 tot 11u00
StartZZVL (10 lessen - start op 4/10 tot 20/12 - 30 €)	
Vrijdag	20u00-21u00

Er is een korting op het lidgeld voorzien voor Uitpas houders met kansentarieef. Wij aanvaarden ook sport- en cultuurcheques.

Kosten en Voorwaarden

Alle zwemlessen en trainingen gaan door in zwembad "De Waterperels" aan Kazernedreef 100 te Lier. Tijdens alle zwemlessen en trainingen is er toezicht van een redder.

Zwemschool

Kosten : 160 € per jaar (+/- 40 zwemlessen)
(bij eerste inschrijving gratis badmuts van ZVL)

Zwemclub

Voorwaarden : Doorstroming vanuit de zwemschool of nieuwe zwemmers vanaf 8 jaar die slagen in een zwemproef. Zwemproeven worden afgenomen elke eerste zaterdag van de maand om 9u00. (sep-mrt)

Kosten : 60 € lidgeld per jaar + maandabonnement (prijs is afhankelijk van het aantal uren training per week). Voor de groep Haaien is het lidgeld 160 € (geen maandgeld)

Maandgelden :

- Eendjes 20 € per maand
- Benjamins 25 € per maand
- Miniemen 35 € per maand
- Cadetten 35 € per maand
- Juniors 35 € per maand
- Seniors 35 € per maand (*)
- (Pré-)Masters 15 € per maand (*)
- Sportzwemmen 10 € per maand (*)

(*) hier kan ook gebruik gemaakt worden van een 10-uren kaart van 20 €. Enkel mogelijk voor studenten met geldige studentenkaart.

De club betaalt alle startgelden voor alle wedstrijden, hier hoeft de zwemmer niets voor te betalen. Dus graag aanwezig zijn op de wedstrijd waar je je voor opgeeft. De club krijgt geen startgelden terug indien de zwemmer niet komt opdagen.

Lidgelden kunnen betaald worden op naam van ZVL, met als mededeling "naam van het lid".

IBAN BE45 9796 5490 3989

BIC ARSPBE22

Prijzen en uren van de lessen/trainingen kunnen elk zwemseizoen aangepast worden. Voor meest recente informatie en prijzen, raadpleeg onze website