



CORONA DRAAIBOEK OPSTART DROOGTRAININGEN ZWEMVERENIGING LIER

Locatie : Ligweide zwembad Lago De Waterperels (ma-vr 18u00-20u00)

- * Toestroom sporters beperken (tijdspanne van 5 min) zodat niet iedereen gelijk de toegang betreedt.
- * Bij aanvang is iedere sporter al paraat in sportkledij en iedereen is thuis voor vertrek al naar toilet geweest. Wij kunnen in het zwembad niet over het sanitair beschikken.
- * Ter plaatse worden de handen ontsmet. Ontsmetting wordt voorzien door de club en is aanwezig. De afstand van 1,5m tussen elke sporter is verplicht.
- * Alle trainingsgroepen trainen apart in hun eigen bubbel. Er worden geen groepen gemengd.
- * Vooraf inschrijven voor deelname droogtraining is verplicht via de doodle. Er worden niet meer sporters toegelaten dan voorgeschreven. (maximaal 20 deelnemers) De Doodle wordt elke dag om 17u afgesloten. Kan je alsnog niet komen zeg je tijdig af, zo kan er iemand anders de plaats innemen.
- * Blijf thuis als je je niet goed voelt of koorts hebt of als iemand in je gezin symptomen vertoont van Covid-19.
- * Iedere sporter is in het bezit van zijn eigen trainingsmatje, handdoek en sportdrink. Deze houdt de sporter zelf bij in een materiaalzakje. Er worden géén spullen uitgewisseld.
- * Gebruik van kleedkamers, douches en toilet in het zwembad is **niet** toegestaan.
- * 5 minuten voor het einde van een tijdsblok worden de sporters verzocht het grasveld te verlaten. Men blijft niet rondhangen op de parking van het complex en keert meteen huiswaarts.
- * Bezoekers zijn **niet** toegelaten: Zijn enkel aanwezig: Sporters, trainer en medewerker.
- * Tijdens de volledige droogtraining is een medewerker van de club aanwezig voor de naleving van dit protocol. De coronamedewerker is goed herkenbaar door zijn club T-shirt. Hij/zij staat in als aanspreekpunt voor clubleden met vragen.
- * Extra beschermingsmateriaal: het gebruik van extra bescherming wordt bepaald door de overheidsmaatregelen die op dat moment van kracht zijn. Als er materiaal verplicht is zal de club ervoor zorgen dat dit beschikbaar is.
- * Instructies: ZVL zal een instructieboekje online beschikbaar stellen met duidelijke informatie over het draaiboek en de richtlijnen van het zwembad die moeten nageleefd worden.