



www.zwemvereniginglier.be

ZWEMVERENIGING LIER VZW

Kazernedreef 100
2500 Lier



BE45 9796 5490 3989

Annex : “Lestijden en Trainingen”

Geldig vanaf Seizoen 2016-2017

Lestijden zwemschool

- Zaterdag 9u00-9u45

Kleedkamers zwemschool

- Meisjes zaterdag 1 / 2 / 5 / 6
- Jongens zaterdag 1 / 2 / 5 / 6
- Lesgevers Dames zaterdag 4
- Lesgevers Heren zaterdag 3

Trainingen zwemclub

Zwemgroep	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemklasje				18u00-19u00 baan 1		10u00-11u30 baan 1
Eendjes		18u00-19u00 baan 1		18u00-19u00 baan 2		10u00-11u30 baan 2
Benjamins	18u00-20u00 baan 1		18u00-20u00 baan 1		18u00-20u00 baan 1	
Miniemen	18u00-20u00 baan 2	18u00-19u00 baan 2	18u00-20u00 baan 2		18u00-20u00 baan 2	10u00-11u30 baan 3
Cadetten	18u00-20u00 baan 3	18u00-19u00 baan 3	18u00-20u00 baan 3	18u00-19u00 baan 3	18u00-20u00 baan 3	10u00-11u30 baan 3
Juniors	18u00-20u00 baan 4	18u00-19u00 baan 4	18u00-20u00 baan 4	18u00-19u00 baan 4	18u00-20u00 baan 4	10u00-11u30 baan 4
Seniors	18u00-20u00 baan 4	18u00-19u00 baan 4	18u00-20u00 baan 4	18u00-19u00 baan 4	18u00-20u00 baan 4	10u00-11u30 baan 4
Pre-masters		19u00-20u00 baan 1 & 2		19u00-20u00 baan 1 & 2		10u00-11u30 baan 4
Masters		19u00-20u00 baan 1 & 2		19u00-20u00 baan 1 & 2		10u00-11u30 baan 4
Recreatie		19u00-20u00 baan 1 & 2		19u00-20u00 baan 1 & 2		

Kleedkamers zwemclub

- Meisjes/Dames ma-vr 4 zaterdag 4
- Jongens/Heren ma-vr 1 zaterdag 3

Geldig vanaf Seizoen 2017-2018

Lestijden zwemschool

- Zaterdag 8u30 tot 9u10 – kleedkamers open vanaf 8u15
- Zaterdag 9u20 tot 10u00 – kleedkamers open vanaf 9u00

Kleedkamers zwemschool

- Meisjes zaterdag 5 / 6
- Jongens zaterdag 1 / 2
- Gemengd zaterdag 7
- Lesgevers Dames zaterdag 4
- Lesgevers Heren zaterdag 3

Trainingen zwemclub

Zwemgroep	Trainer	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemklasje	Marjan		18u00-19u00		18u00-19u00		10u00-11u30
Eendjes	Diane		18u00-19u00		18u00-19u00		10u00-11u30
Benjamins	Diane	18u00-20u00		18u00-20u00		18u00-20u00	
Miniemen	Ellen	18u00-20u00		18u00-20u00	18u00-19u00		10u00-11u30
Cadetten	Ellen	18u00-20u00	18u00-19u00	18u00-20u00	18u00-19u00		10u00-11u30
Juniors	Ellen	18u00-20u00	19u00-20u00	18u00-20u00		18u00-20u00	10u00-11u30
Seniors	Ellen	18u00-20u00	19u00-20u00	18u00-20u00		18u00-20u00	10u00-11u30
Recreatie	Sven		19u00-20u00		19u00-20u00		
Pré-Masters	Sven		19u00-20u00		19u00-20u00		
Pré-Masters	Ellen						10u00-11u30
Masters	Sven		19u00-20u00		19u00-20u00		
Masters	Ellen						10u00-11u30
Start2ZVL (*)	Sven		20u00-21u00				

(*) van september 2017 tot november 2017

Kleedkamers zwemclub

- Meisjes/Dames ma-vr 4 zaterdag 4
- Jongens/Heren ma-vr 1 zaterdag 3

Geldig vanaf Seizoen 2018-2019

Lestijden zwemschool

- Zaterdag 8u30 tot 9u10 – kleedkamers open vanaf 8u15
- Zaterdag 9u20 tot 10u00 – kleedkamers open vanaf 9u00

Kleedkamers zwemschool

- Meisjes zaterdag 5 / 6
- Jongens zaterdag 1 / 2
- Gemengd zaterdag 7
- Lesgevers Dames zaterdag 4
- Lesgevers Heren zaterdag 3

Trainingen zwemclub

	maandag		dinsdag		woensdag	
	18u00-19u00	19u00-20u00	18u00-19u00	19u00-20u00	18u00-19u00	19u00-20u00
baan 1	Benjamins	Benjamins	Zwemklasje	Sportzwemmen	Benjamins	Benjamins
baan 2	Miniemen	Miniemen	Zwemklasje	Sportzwemmen	Miniemen	Miniemen
baan 3	Cadetten	Cadetten	Eendjes	Sportzwemmen	Cadetten	Cadetten
baan 4	Juniors/Seniors	Juniors/Seniors	Cadetten	Juniors/Seniors	Juniors/Seniors	Juniors/Seniors
baan 5						
	donderdag		vrijdag			zaterdag
	18u00-19u00	19u00-20u00	18u00-19u00	19u00-20u00	20u00-21u00	10u00-11u30
baan 1	M-zwemmen	Sportzwemmen (T)	Benjamins	Benjamins	Start2ZVL	Zwemklasje
baan 2	Zwemklasje	Sportzwemmen	Miniemen	Miniemen		Eendjes
baan 3	Zwemklasje	Sportzwemmen	Cadetten	Cadetten		Miniemen
baan 4	Eendjes	Sportzwemmen	Juniors/Seniors	Juniors/Seniors		Cadetten/Juniors/Seniors
baan 5						Masters

(*) van september 2018 tot november 2018

Kleedkamers zwemclub

- Meisjes/Dames ma-vr 4 zaterdag 4
- Jongens/Heren ma-vr 1 zaterdag 3

Geldig vanaf Seizoen 2019-2020

Lestijden zwemschool

- Zaterdag 8u30 tot 9u10 – kleedkamers open vanaf 8u10
- Zaterdag 9u20 tot 10u00 – kleedkamers open vanaf 8u55
- Zaterdag 10u00 tot 11u00 – kleedkamers open vanaf 9u40

Kleedkamers zwemschool

- | | |
|-------------------|----------------|
| - Meisjes | zaterdag 5 / 6 |
| - Jongens | zaterdag 1 / 2 |
| - Gemengd | zaterdag 7 |
| - Lesgevers Dames | zaterdag 4 |
| - Lesgevers Heren | zaterdag 3 |

Trainingen zwemclub

Eendjes	di & do van 18u00-19u00 + za 10u00-12u00
Benjamins	di & do van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Miniemen	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Cadetten	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Juniors	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Seniors	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00

(Pré) Masters ma & vr van 21u30-22u30 + za 10u00-11u00

Recr Jeugd	di & do 19u00-20u00
Recr Volw	ma & vr van 21u30-22u30

Kleedkamers zwemclub

- | | | |
|-----------------|---------|------------|
| - Meisjes/Dames | ma-vr 4 | zaterdag 4 |
| - Jongens/Heren | ma-vr 1 | zaterdag 3 |

Geldig vanaf Seizoen 2020-2021

Lestijden zwemschool

- Zaterdag 8u30 tot 9u10 – kleedkamers open vanaf 8u10
- Zaterdag 9u20 tot 10u00 – kleedkamers open vanaf 8u55
- Zaterdag 10u00 tot 11u00 – kleedkamers open vanaf 9u40
- Zaterdag 11u00 tot 12u00 – kleedkamers open vanaf 10u40

Kleedkamers zwemschool

- | | |
|-------------------|----------------|
| - Meisjes | zaterdag 5 / 6 |
| - Jongens | zaterdag 1 / 2 |
| - Gemengd | zaterdag 7 |
| - Lesgevers Dames | zaterdag 4 |
| - Lesgevers Heren | zaterdag 3 |

Trainingen zwemclub

Eendjes	di & do van 18u00-19u00 + za 11u00-12u00
Benjamins	di & do van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Miniemen	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Cadetten	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + za 7u00-8u00
Juniors	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + di 20u00-21u00 + za 7u00-8u00
Seniors	ma, wo & vr van 18u00-20u00 + di 20u00-21u00 + za 7u00-8u00

(Pré) Masters ma & vr van 20u00-21u00 + za 10u00-11u00

Recr Jeugd	di & do 19u00-20u00
Recr Volw	ma & vr van 21u30-22u30

Start2ZVL zo 3/10 tot zo 13/12 van 9u00-10u00

Kleedkamers zwemclub

- | | | |
|-----------------|---------|------------|
| - Meisjes/Dames | ma-vr 4 | zaterdag 4 |
| - Jongens/Heren | ma-vr 1 | zaterdag 3 |