



Wat te doen als je zwemmer ziek is

Deze lijst met symptomen kan jullie alvast op weg helpen. Het is geen optelsom.
1 hoofdsymptoom of 2 andere symptomen = kinderen blijven thuis of gaan naar huis.

Tenminste **één** van deze symptomen:



Ernstige hoest



Kortademigheid.



Pijn in de borst



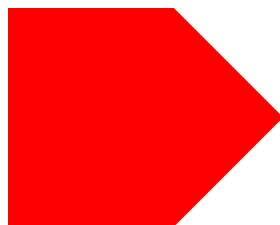
Reukverlies



Smaakverlies.



Koorts



OF

Twee of meer van de volgende symptomen, zonder aan ander duidelijke oorzaak:



Keelpijn



Spierpijn



Oververmoeidheid



Diaree



Hoofdpijn



Lopende/verstopte

Zwemmers die een neusverkoudheid hebben(dus enkel een verstopte neus en /of niezen, maar daarbij **GEEN** ander symptoom hebben, mogen dus naar het zwembad komen.

Mijn zwemmer is ziek en mag volgens het schema niet naar het zwembad. Wat nu?



Ga naar de huisarts



Huisarts beslist dat er **EEN** covid-test afgenomen moet worden. Zwemmer blijft thuis tot het resultaat gekend is.

Huisarts beslist dat er **GEEN** covid-test afgenomen moet worden. Zwemmer blijft thuis tot het hij genezen is.



Resultaat is **NEGATIEF**:

Zwemmer blijft thuis tot het genezen is.

Resultaat is **POSITIEF**:

Verwittig onmiddellijk de zwemclub via:
Info@zwemvereniginglier.be

Breng de zwemclub op de hoogte van het advies van de arts.

Broers en/of zusjes **ZONDER** symptomen? Zij mogen zeker komen zwemmen.

Zwemvereniging Lier vzw
BE45 9796 5490 3989
Kazernedreef 100
2500 Lier
Info@zwemvereniginglier.be