

---

Heren

Lange baan (50m)

100 vrije slag	1:16.42	Gebruers Alex	05	17/10/15	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	6:06.17	Gebruers Alex	05	3/10/15	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:33.06	Gebruers Alex	05	17/10/15	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:54.44	Kekeç Samir	09	11/11/19	Genk (BEL)
200 wisselslag	3:14.78	Gebruers Alex	05	4/10/15	Antwerpen (BEL)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:30.49	Maes Maxime	02	20/10/12	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	3:41.95	Leys Drieka	08	7/1/18	Genk (BEL)
400 vrije slag	6:59.43	Vermaelen Miya	12	15/10/22	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	3:42.76	Jacob Yu	03	5/10/13	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:50.55	Leys Drieka	08	7/1/18	Genk (BEL)
200 schoolslag	3:55.30	Verhulsel Cato	00	3/10/10	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	3:36.01	Vermaelen Miya	12	16/10/22	Antwerpen (BEL)

Heren

Korte baan (25m)

50 vrije slag	33.77	Steenmans Koen	76	5/10/86	Geel (BEL)
100 vrije slag	1:12.03	Gebruers Alex	05	27/12/15	Mol (BEL)
200 vrije slag	2:41.91	Vermeulen Jelle	80	16/12/90	Lier (BEL)
400 vrije slag	5:26.27	Steenmans Koen	76	7/12/86	Aarschot (BEL)
50 rugslag	39.43	Smekens Tuur	90	3/12/00	Bree (BEL)
100 rugslag	1:23.81	Verdickt Geert	78	30/12/88	Sint-Niklaas (BEL)
200 rugslag	3:10.50	Jurgens Thomas	92	19/5/02	Lier (BEL)
50 schoolslag	45.69	Steenmans Koen	76	5/1/86	Kalmthout (BEL)
100 schoolslag	1:32.53	Steenmans Koen	76	21/12/86	Leopoldsburg (BEL)
200 schoolslag	3:31.28	Vermeulen Jelle	80	28/10/90	Willebroek (BEL)
50 vlinderslag	38.50	Steenmans Koen	76	21/12/86	Leopoldsburg (BEL)
100 vlinderslag	1:25.26	Verdickt Geert	78	30/12/88	Sint-Niklaas (BEL)
100 wisselslag	1:24.01	Steenmans Koen	76	28/9/86	Bree (BEL)
200 wisselslag	2:59.77	Verdickt Geert	78	11/12/88	Schoten (BEL)

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	35.60	Tengrootenhuyzen Britt	83	18/9/93	Aken (GER)
100 vrije slag	1:19.68	Tengrootenhuyzen Britt	83	14/11/93	Overijse (BEL)
200 vrije slag	2:52.42	De Jongh Jennifer	94	31/10/04	Arendonk (BEL)
400 vrije slag	6:13.21	Verdood Pip	11	9/10/21	Herentals (BEL)
50 rugslag	42.00	Augustynen Carolien	81	21/9/91	Aken (GER)
100 rugslag	1:26.74	Tengrootenhuyzen Britt	83	30/12/93	Sint-Niklaas (BEL)
200 rugslag	3:13.38	Van Sande Kim	84	18/12/94	Lier (BEL)
50 schoolslag	45.19	De Beukeleer B	88	29/11/98	Mechelen (BEL)
100 schoolslag	1:35.17	Moors M	76	7/12/86	Aarschot (BEL)
200 schoolslag	3:23.59	Theuwen Sandy	80	16/12/90	Lier (BEL)
50 vlinderslag	41.60	Augustynen Carolien	81	22/9/91	Aken (GER)
100 vlinderslag	1:40.37	Augustynen Carolien	81	3/11/91	Kapellen o/d Bos (BEL)
100 wisselslag	1:29.76	Tengrootenhuyzen Britt	83	28/11/93	Aarschot (BEL)
200 wisselslag	3:17.98	Tengrootenhuyzen Britt	83	19/12/93	Lier (BEL)

**Heren****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	31.74	Janssens Tijs	10	15/10/22	Antwerpen (BEL)
100 vrije slag	1:03.59	Andries Arne	94	22/10/06	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	2:21.01	Andries Arne	94	21/10/06	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	5:04.96	Gebruers Alex	05	21/7/17	GENK (BEL)
800 vrije slag	10:29.77	Willems Bruno	99	30/10/11	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	20:36.02	Willems Bruno	99	2/1/11	Antwerpen (BEL)
50 rugslag	37.96	Corremans Jennis	99	2/10/11	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:18.26	Willems Bruno	99	15/10/11	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	2:51.56	Andries Arne	94	5/11/06	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	42.40	Mertens Gerben	11	8/1/23	Wezenberg (BEL)
100 schoolslag	1:32.17	De Boeck Stijn	94	21/10/06	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	3:17.99	De Boeck Stijn	94	5/11/06	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	37.46	Corremans Jennis	99	22/4/11	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:18.36	Jurgens Thomas	92	6/3/04	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:57.86	Jurgens Thomas	92	24/10/04	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:50.90	Jurgens Thomas	92	6/3/04	Antwerpen (BEL)
400 wisselslag	6:07.85	Jurgens Thomas	92	23/10/04	Antwerpen (BEL)

**Dames****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	31.58	Schellemans Charlotte	10	16/10/22	Antwerpen (BEL)
100 vrije slag	1:08.99	Schellemans Charlotte	10	17/7/22	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	2:32.02	Schellemans Charlotte	10	16/10/22	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	5:21.21	Schellemans Charlotte	10	23/7/22	GENK (BEL)
800 vrije slag	11:18.98	Op De Beeck Tine	00	21/10/12	Antwerpen (BEL)
50 rugslag	39.98	Schellemans Charlotte	10	15/10/22	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:23.71	Schellemans Charlotte	10	17/7/22	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	3:05.50	Verhulsel Cato	00	7/10/12	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	46.04	Vermaelen Miya	12	8/1/23	Wezenberg (BEL)
100 schoolslag	1:33.67	Lembrechts Sophie	10	16/7/22	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	3:22.48	Jacob Mei-Jun	05	15/10/17	ANTWERPEN (BEL)
50 vlinderslag	35.77	Jacob Mei-Jun	05	14/10/17	ANTWERPEN (BEL)
100 vlinderslag	1:25.84	Jacob Mei-Jun	05	6/5/17	Gent (BEL)
200 wisselslag	2:54.33	Schellemans Charlotte	10	15/10/22	Antwerpen (BEL)

**Heren****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	28.94	Andries Arne	94	25/11/06	Nijlen (BEL)
100 vrije slag	1:00.74	Andries Arne	94	30/12/06	Mol (BEL)
200 vrije slag	2:19.34	Andries Arne	94	12/11/06	Arendonk (BEL)
400 vrije slag	4:49.44	Andries Arne	94	11/11/06	Beveren (BEL)
800 vrije slag	11:34.16	Andries Arne	94	9/4/06	Hasselt (BEL)
1500 vrije slag	19:53.92	Gebruers Alex	05	2/12/17	Mol (BEL)
50 rugslag	34.27	Vermeulen Maarten	82	27/11/94	Kalmthout (BEL)
100 rugslag	1:14.50	Verhulsel Sander	99	18/12/11	Lier (BEL)
200 rugslag	2:38.59	Vermeulen Maarten	82	18/12/94	Lier (BEL)
50 schoolslag	39.02	Vermeulen Jelle	80	20/12/92	Lier (BEL)
100 schoolslag	1:22.25	Vermeulen Jelle	80	20/12/92	Lier (BEL)
200 schoolslag	2:58.84	Vermeulen Jelle	80	27/12/92	Mol (BEL)
50 vlinderslag	34.06	Vermeulen Jelle	80	6/12/92	Berchem (BEL)
100 vlinderslag	1:14.70	Jurgens Thomas	92	19/12/04	Lier (BEL)
200 vlinderslag	2:49.26	Jurgens Thomas	92	28/12/04	Mol (BEL)
100 wisselslag	1:13.94	Vermeulen Maarten	82	30/12/94	Sint-Niklaas (BEL)
200 wisselslag	2:40.29	Vermeulen Jelle	80	6/12/92	Berchem (BEL)
400 wisselslag	5:46.84	Jurgens Thomas	92	11/11/04	Beveren (BEL)

**Dames****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	31.20	Jacob Mei-Jun	05	18/11/17	NIJLEN (BEL)
100 vrije slag	1:07.75	Jacob Mei-Jun	05	30/12/17	Mol (BEL)
200 vrije slag	2:30.39	De Jongh Jennifer	94	1/11/06	Aartselaar (BEL)
400 vrije slag	5:24.46	Jacob Mei-Jun	05	19/11/17	Berchem (BEL)
800 vrije slag	11:51.20	Theuwen Sandy	80	13/12/92	Schoten (BEL)
1500 vrije slag	24:03.89	De Lobel Zoë	05	2/12/17	Mol (BEL)
50 rugslag	37.33	Thijs G	79	10/2/91	Geel (BEL)
100 rugslag	1:19.20	Thijs G	79	13/8/91	Schoten (BEL)
200 rugslag	2:46.85	Augustynen Carolien	81	19/12/93	Lier (BEL)
50 schoolslag	40.62	Vanhoucke E	78	17/3/90	Schoten (BEL)
100 schoolslag	1:27.05	Vanhoucke E	78	24/5/90	Seraing (BEL)
200 schoolslag	3:05.28	Vanhoucke E	78	25/3/90	Lier (BEL)
50 vlinderslag	34.46	Thijs G	79	15/12/91	Lier (BEL)
100 vlinderslag	1:19.23	Jacob Mei-Jun	05	23/12/17	Kapellen (BEL)
200 vlinderslag	3:06.15	Thijs G	79	13/10/91	Arendonk (BEL)
100 wisselslag	1:19.91	Jacob Mei-Jun	05	23/12/17	Kapellen (BEL)
200 wisselslag	2:48.63	Jacob Mei-Jun	05	19/11/17	Berchem (BEL)
400 wisselslag	6:06.29	De Ridder Silvi	85	11/11/97	Beveren (BEL)



**Heren****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	26.29	Van der Sande Olivier	93	14/10/07	Antwerpen (BEL)
100 vrije slag	57.62	Van der Sande Olivier	93	16/5/07	Oostende (BEL)
200 vrije slag	2:07.81	Van der Sande Olivier	93	26/7/07	Mol (BEL)
400 vrije slag	4:29.54	Van der Sande Olivier	93	20/10/07	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	9:23.17	Jurgens Thomas	92	27/7/06	Charleroi (BEL)
1500 vrije slag	18:36.18	Jurgens Thomas	92	5/11/06	Antwerpen (BEL)
50 rugslag	34.25	Van der Sande Olivier	93	21/10/06	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:12.60	Verhulsel Sander	99	5/10/13	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	2:36.83	Verhulsel Sander	99	19/7/13	Genk (BEL)
50 schoolslag	35.31	Van Steen Robin	92	22/10/06	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:17.33	Van Steen Robin	92	21/10/06	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	2:57.00	Gebruers Alex	05	13/7/19	Genk (BEL)
50 vlinderslag	28.05	Van der Sande Olivier	93	14/10/07	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:02.33	Van der Sande Olivier	93	26/7/07	Mol (BEL)
200 vlinderslag	2:22.03	Van der Sande Olivier	93	26/7/07	Mol (BEL)
200 wisselslag	2:26.55	Van der Sande Olivier	93	3/2/07	Antwerpen (BEL)
400 wisselslag	5:14.46	Jurgens Thomas	92	27/7/06	Charleroi (BEL)

**Dames****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	29.61	Jacob Mei-Jun	05	26/10/19	Antwerpen Wezenberg (BEL)
100 vrije slag	1:04.93	Jacob Mei-Jun	05	19/10/19	Antwerpen Wezenberg (BEL)
200 vrije slag	2:23.24	Jacob Mei-Jun	05	19/7/19	Genk (BEL)
400 vrije slag	5:03.44	Op De Beeck Tine	00	5/10/14	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	10:33.85	Op De Beeck Tine	00	19/10/14	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	21:20.06	Jacob Mei-Jun	05	1/12/19	Olympisch Zwembad Wezenberg, A
50 rugslag	37.70	Jacob Mei-Jun	05	20/4/19	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:17.84	Jonckheere Janne	06	7/3/20	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp
200 rugslag	2:49.32	Jonckheere Janne	06	19/10/19	Antwerpen Wezenberg (BEL)
50 schoolslag	40.78	Vanlerberghe Lina	02	3/10/15	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:27.97	Vanlerberghe Lina	02	9/10/16	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	3:05.63	Vanlerberghe Lina	02	22/10/16	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	33.06	Jacob Mei-Jun	05	7/1/18	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:14.95	Jacob Mei-Jun	05	20/4/19	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:47.55	Jacob Mei-Jun	05	26/10/19	Antwerpen Wezenberg (BEL)
200 wisselslag	2:45.98	Jacob Mei-Jun	05	19/4/19	Antwerpen (BEL)
400 wisselslag	6:01.84	Jacob Mei-Jun	05	7/1/18	Antwerpen (BEL)

**Heren****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	26.36	Van der Sande Olivier	93	21/4/07	Ettelbruck (LUX)
100 vrije slag	56.80	Van der Sande Olivier	93	7/10/07	Heist o/b Berg (BEL)
200 vrije slag	2:06.80	Van der Sande Olivier	93	21/4/07	Ettelbruck (LUX)
400 vrije slag	4:28.12	Jurgens Thomas	92	11/11/06	Beveren (BEL)
800 vrije slag	9:31.66	Andries Arne	94	6/4/08	Bilzen (BEL)
1500 vrije slag	18:10.80	Andries Arne	94	8/12/07	Mol (BEL)
50 rugslag	31.30	Vermeulen Roel	79	19/9/93	Aken (GER)
100 rugslag	1:06.11	Van der Sande Olivier	93	7/10/07	Heist o/b Berg (BEL)
200 rugslag	2:28.31	Vermeulen Roel	79	6/12/92	Berchem (BEL)
50 schoolslag	33.70	Vermeulen Jelle	80	18/12/94	Lier (BEL)
100 schoolslag	1:13.64	Vermeulen Jelle	80	18/12/94	Lier (BEL)
200 schoolslag	2:44.04	Vermeulen Jelle	80	26/12/94	Mol (BEL)
50 vlinderslag	28.00	Van der Sande Olivier	93	24/11/07	Nijlen (BEL)
100 vlinderslag	59.82	Van der Sande Olivier	93	16/12/07	Lier (BEL)
200 vlinderslag	2:17.11	Van der Sande Olivier	93	17/11/07	Wachtebeke (BEL)
100 wisselslag	1:05.52	Van der Sande Olivier	93	22/4/07	Ettelbruck (LUX)
200 wisselslag	2:16.67	Van der Sande Olivier	93	16/12/07	Lier (BEL)
400 wisselslag	5:07.83	Jurgens Thomas	92	11/11/06	Beveren (BEL)

**Dames****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	29.37	Jacob Mei-Jun	05	7/1/18	Boom (BEL)
100 vrije slag	1:04.03	Jacob Mei-Jun	05	25/5/19	Herentals (BEL)
200 vrije slag	2:18.48	Op De Beeck Tine	00	1/11/14	Aartselaar (BEL)
400 vrije slag	4:48.73	Op De Beeck Tine	00	1/6/14	Tremelo (BEL)
800 vrije slag	10:20.30	De Ridder Silvi	85	6/11/99	Mol (BEL)
1500 vrije slag	20:16.88	De Jongh Jennifer	94	6/4/08	Bilzen (BEL)
50 rugslag	34.20	Augustynen Carolien	81	1/4/95	Lier (BEL)
100 rugslag	1:12.18	Augustynen Carolien	81	23/12/95	Kapellen (BEL)
200 rugslag	2:38.24	Van Sande Kim	84	3/5/98	Lier (BEL)
50 schoolslag	38.50	Prinsen Sherley	84	20/12/98	Lier (BEL)
100 schoolslag	1:20.62	Prinsen Sherley	84	5/4/98	Arendonk (BEL)
200 schoolslag	2:56.71	Prinsen Sherley	84	27/7/98	Schoten (BEL)
50 vlinderslag	32.94	Jacob Mei-Jun	05	22/12/19	ARENDONK (BEL)
100 vlinderslag	1:11.69	Augustynen Carolien	81	31/7/95	Schoten (BEL)
200 vlinderslag	2:45.06	Augustynen Carolien	81	14/5/95	Kapellen (BEL)
100 wisselslag	1:15.51	Augustynen Carolien	81	12/3/95	Lier (BEL)
200 wisselslag	2:37.97	Augustynen Carolien	81	23/12/95	Kapellen (BEL)
400 wisselslag	5:37.23	Augustynen Carolien	81	11/11/95	Beveren (BEL)

**Heren****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	25.11	Van der Sande Olivier	93	28/7/09	Molenbeek (BEL)
100 vrije slag	53.18	Van der Sande Olivier	93	1/5/09	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	1:56.68	Van der Sande Olivier	93	1/5/09	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	4:08.19	Van der Sande Olivier	93	20/5/09	Oostende (BEL)
800 vrije slag	9:03.59	Jurgens Thomas	92	11/1/08	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	17:00.35	Jurgens Thomas	92	11/1/08	Antwerpen (BEL)
50 rugslag	31.68	Willems Bruno	99	17/10/15	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:07.69	Denteneer Pieter	90	27/7/06	Charleroi (BEL)
200 rugslag	2:30.39	Denteneer Pieter	90	28/7/05	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	31.94	Thys Christophe	94	30/10/10	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:13.24	Thys Christophe	94	31/7/10	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	2:40.49	Van Steen Robin	92	25/7/08	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	26.97	Van der Sande Olivier	93	1/5/08	Molenbeek (BEL)
100 vlinderslag	58.02	Van der Sande Olivier	93	1/9/09	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:13.27	Van der Sande Olivier	93	25/7/08	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:19.40	Van der Sande Olivier	93	28/7/09	Molenbeek (BEL)
400 wisselslag	5:09.08	Jurgens Thomas	92	26/7/07	Mol (BEL)

**Dames****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	28.15	Smets Silke	97	20/10/13	Antwerpen (BEL)
100 vrije slag	1:00.54	Smets Silke	97	5/10/13	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	2:19.29	Op De Beeck Tine	00	17/10/15	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	4:52.51	Op De Beeck Tine	00	26/2/16	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	10:09.07	Smets Silke	97	20/10/13	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	19:15.57	Boons Katja	90	3/8/06	Charleroi (BEL)
50 rugslag	36.55	Buys Leentje	02	7/1/18	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:16.84	Kerkhofs Shannon	00	13/3/16	Wezenberg (BEL)
200 rugslag	2:46.57	Op De Beeck Tine	00	4/10/15	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	38.16	Boons Katja	90	10/3/06	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:21.65	Vanlerberghe Lina	02	28/7/17	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	2:54.15	Boons Katja	90	5/11/06	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	31.92	Smets Silke	97	6/10/13	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:14.65	Op De Beeck Tine	00	30/4/16	Gent (BEL)
200 wisselslag	2:44.71	Jacob Mei-Jun	05	8/3/20	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp
400 wisselslag	5:53.88	Boons Katja	90	27/7/06	Charleroi (BEL)

**Heren****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	24.65	Van der Sande Olivier	93	18/10/09	Aarschot (BEL)
100 vrije slag	52.56	Van der Sande Olivier	93	14/11/09	Wachtebeke (BEL)
200 vrije slag	1:52.47	Van der Sande Olivier	93	14/11/09	Wachtebeke (BEL)
400 vrije slag	3:59.22	Van der Sande Olivier	93	14/11/09	Wachtebeke (BEL)
800 vrije slag	9:30.06	Denteneer Pieter	90	2/4/06	Genk (BEL)
1500 vrije slag	17:16.00	Jurgens Thomas	92	8/12/07	Mol (BEL)
50 rugslag	29.06	Van der Sande Olivier	93	14/2/09	Geel (BEL)
100 rugslag	1:02.95	Van der Sande Olivier	93	14/12/08	Lier (BEL)
200 rugslag	2:18.14	Van der Sande Olivier	93	14/2/09	Geel (BEL)
50 schoolslag	33.12	Kiveryn Troy	98	19/1/14	Boom (BEL)
100 schoolslag	1:10.19	Van der Sande Olivier	93	22/11/08	Nijlen (BEL)
200 schoolslag	2:41.68	Van Steen Robin	92	30/11/08	Arendonk (BEL)
50 vlinderslag	26.22	Van der Sande Olivier	93	21/11/09	Nijlen (BEL)
100 vlinderslag	57.86	Van der Sande Olivier	93	22/11/09	Nijlen (BEL)
200 vlinderslag	2:12.33	Van der Sande Olivier	93	15/11/08	Wachtebeke (BEL)
100 wisselslag	1:03.57	Van der Sande Olivier	93	5/10/08	Geel (BEL)
200 wisselslag	2:12.60	Van der Sande Olivier	93	14/11/09	Wachtebeke (BEL)
400 wisselslag	4:57.11	Willems Bruno	99	1/11/15	Aartselaar (BEL)

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	27.89	Smets Silke	97	16/11/13	Nijlen (BEL)
100 vrije slag	1:00.89	Smets Silke	97	17/11/13	Nijlen (BEL)
200 vrije slag	2:12.02	Smets Silke	97	1/11/13	Aartselaar (BEL)
400 vrije slag	4:45.42	Op De Beeck Tine	00	27/9/15	Boom (BEL)
800 vrije slag	9:52.62	Boons Katja	90	9/4/06	Hasselt (BEL)
1500 vrije slag	19:02.85	Boons Katja	90	2/4/06	Genk (BEL)
50 rugslag	34.29	Van Sande Kim	84	19/3/00	Turnhout (BEL)
100 rugslag	1:12.51	Augustynen Carolien	81	20/4/97	Lier (BEL)
200 rugslag	2:36.84	Van Sande Kim	84	29/10/00	Arendonk (BEL)
50 schoolslag	37.18	Boons Katja	90	12/2/06	Boom (BEL)
100 schoolslag	1:19.60	Boons Katja	90	12/2/06	Boom (BEL)
200 schoolslag	2:50.83	Boons Katja	90	12/11/06	Arendonk (BEL)
50 vlinderslag	31.39	Nees Nathalie	87	17/2/02	Geel (BEL)
100 vlinderslag	1:09.17	Augustynen Carolien	81	4/8/97	Schoten (BEL)
200 vlinderslag	2:37.22	Augustynen Carolien	81	22/12/96	Lier (BEL)
100 wisselslag	1:12.04	Augustynen Carolien	81	22/12/96	Lier (BEL)
200 wisselslag	2:35.61	Augustynen Carolien	81	13/4/97	Kapellen o/d Bos (BEL)
400 wisselslag	5:32.65	Augustynen Carolien	81	11/11/96	Beveren (BEL)



**Heren****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	24.28	Van der Sande Olivier	93	16/5/10	Wezenberg (BEL)
100 vrije slag	52.89	Van der Sande Olivier	93	16/1/10	Wezenberg (BEL)
200 vrije slag	1:55.20	Van der Sande Olivier	93	16/1/10	Wezenberg (BEL)
400 vrije slag	4:09.78	Van der Sande Olivier	93	22/1/10	Wezenberg (BEL)
800 vrije slag	8:58.75	Jurgens Thomas	92	9/1/09	Wezenberg (BEL)
1500 vrije slag	16:57.24	Jurgens Thomas	92	9/1/09	Wezenberg (BEL)
50 rugslag	31.14	Gebruers Alex	05	8/1/23	Wezenberg (BEL)
100 rugslag	1:08.92	Willems Bruno	99	3/1/16	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	2:35.56	Vercammen Sten	93	3/10/10	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	30.10	Thys Christophe	94	20/10/12	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:09.58	Thys Christophe	94	28/7/12	Wezenberg (BEL)
200 schoolslag	2:42.11	Thys Christophe	94	6/10/12	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	25.47	Van der Sande Olivier	93	15/1/11	Wezenberg (BEL)
100 vlinderslag	57.10	Van der Sande Olivier	93	22/1/10	Wezenberg (BEL)
200 vlinderslag	2:19.67	Nackaerts Kurt	82	26/2/00	Wezenberg (BEL)
200 wisselslag	2:22.69	Thys Christophe	94	7/10/12	Antwerpen (BEL)

**Dames****Lange baan (50m)**

50 vrije slag	28.36	Smets Silke	97	25/1/14	Antwerpen (BEL)
100 vrije slag	1:02.98	Smets Silke	97	26/1/14	Antwerpen (BEL)
200 vrije slag	2:17.49	Smets Silke	97	25/1/14	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	5:33.82	Janssens Sofie	98	23/10/16	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	10:03.87	Nees Nathalie	87	4/8/05	Wezenberg (BEL)
1500 vrije slag	20:29.79	De Jongh Jennifer	94	30/10/11	Antwerpen (BEL)
50 rugslag	35.85	Vanlerberghe Lina	02	7/1/18	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:19.00	Vanden Eynde Max-Lena	99	13/3/16	Wezenberg (BEL)
200 rugslag	2:52.68	De Jongh Jennifer	94	7/10/12	Antwerpen (BEL)
50 schoolslag	36.08	Staes Jolien	02	7/1/18	Antwerpen (BEL)
100 schoolslag	1:17.55	Staes Jolien	02	7/1/18	Antwerpen (BEL)
200 schoolslag	2:44.94	Staes Jolien	02	7/1/18	Antwerpen (BEL)
50 vlinderslag	31.45	Nees Nathalie	87	4/8/05	Wezenberg (BEL)
100 vlinderslag	1:10.04	Jacob Mei-Jun	05	27/2/22	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:39.86	Nees Nathalie	87	4/8/05	Wezenberg (BEL)
200 wisselslag	2:40.62	Nees Nathalie	87	29/7/04	Chaleroi (BEL)

---

<b>Heren</b>	<b>Korte baan (25m)</b>				
50 vrije slag	23.74	Van der Sande Olivier	93	13/2/11	Geel (BEL)
100 vrije slag	53.59	Jurgens Thomas	92	20/12/09	Lier (BEL)
200 vrije slag	1:58.32	Willems Bruno	99	13/11/16	Brugge (BEL)
400 vrije slag	4:34.64	Vercammen Sten	93	9/5/10	Arendonk (BEL)
800 vrije slag	9:41.78	Van Hoof Dimi	89	9/4/06	Hasselt (BEL)
1500 vrije slag	18:35.54	Van Hoof Jeroen	87	3/4/05	Bilzen (BEL)
50 rugslag	27.53	Van der Sande Olivier	93	12/2/11	Geel (BEL)
100 rugslag	59.39	Van der Sande Olivier	93	13/2/11	Geel (BEL)
200 rugslag	2:14.14	Van der Sande Olivier	93	12/2/11	Geel (BEL)
50 schoolslag	29.54	Thys Christophe	94	10/11/12	Gent (BEL)
100 schoolslag	1:07.05	Thys Christophe	94	11/11/12	Gent (BEL)
200 schoolslag	2:35.85	Van Steen Robin	92	11/11/09	Beveren
50 vlinderslag	25.65	Van der Sande Olivier	93	27/11/10	Nijlen (BEL)
100 vlinderslag	58.17	Jurgens Thomas	92	20/2/09	Lier (BEL)
100 wisselslag	1:04.97	Van Ael B	80	5/4/98	Arendonk (BEL)
200 wisselslag	2:09.29	Van der Sande Olivier	93	13/2/11	Geel (BEL)
400 wisselslag	5:03.16	Nackaerts Kurt	82	29/10/00	Arendonk (BEL)

**Dames****Korte baan (25m)**

50 vrije slag	28.35	Smets Silke	97	19/1/14	Boom (BEL)
100 vrije slag	1:02.12	Reynaert Ynske	81	10/10/99	Kortrijk (BEL)
200 vrije slag	2:16.45	Nees Nathalie	87	15/5/05	Kappelen-op-den-Bos (BEL)
400 vrije slag	4:49.29	Nees Nathalie	87	11/11/04	Beveren (BEL)
800 vrije slag	9:46.89	Nees Nathalie	87	3/4/05	Bilzen (BEL)
1500 vrije slag	19:24.71	Nees Nathalie	87	22/10/05	Berchem (BEL)
50 rugslag	33.66	Van Sande Kim	84	12/5/02	Deurne (BEL)
100 rugslag	1:13.00	Van Sande Kim	84	18/3/01	Turnhout (BEL)
200 rugslag	2:37.08	Van Sande Kim	84	28/4/01	Ettelbruck (LUX)
50 schoolslag	36.97	Prinsen Sherley	84	4/3/01	Geel (BEL)
100 schoolslag	1:20.38	Boons Katja	90	4/3/07	Lier (BEL)
200 schoolslag	3:00.80	Van Sande Kim	84	9/12/01	Heist-op-den-Berg (BEL)
50 vlinderslag	31.40	Nees Nathalie	87	26/11/05	Nijlen (BEL)
100 vlinderslag	1:08.89	Jacob Mei-Jun	05	20/2/22	Geel (BEL)
200 vlinderslag	2:37.03	Nees Nathalie	87	15/5/05	Kappelen-op-den-Bos (BEL)
100 wisselslag	1:12.19	Van Sande Kim	84	23/12/01	Lier (BEL)
200 wisselslag	2:37.06	Nees Nathalie	87	16/5/04	Lier (BEL)
	2:37.06	Nees Nathalie	87	16/5/04	Lier (BEL)
400 wisselslag	5:34.00	Nees Nathalie	87	11/11/04	Beveren (BEL)