

**LIMIETTIJDEN HAAIEN 2018 TEMPS-LIMITES REQUINS**

DISTANCES AFSTANDEN	REQUIN / HAAI - 25M of/ou 50M																	
	FILLES / MEISJES								GARCONS / JONGENS								DAMES	ME/HE
	11 2007	12 2006	13 2005	14 2004	15 2003	16 2002	17 2001	18 2000	11 2007	12 2006	13 2005	14 2004	15 2003	16 2002	17 2001	18 2000	19 / + 1999 / -	19 / + 1999 / -
50 m. vrije slag / nage libre	--	--	29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	--	--	29.00	0.27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	25.50	23.50
100 m. vrije slag / nage libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	1.08.00	1.05.50	1.01.00	0.58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	57.50	51.50
200 m. vrije slag / nage libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	2.07.00	1.50.00
400 m. vrije slag / nage libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.31.00	4.00.00
800 m. vrije slag / nage libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	9.19.50	8.29.00
1500 m. vrije slag / nage libre	--	--	19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	--	--	19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	18.25.50	16.53.50
50 m. rugslag / dos	--	--	34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	--	--	35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	29.50	27.00
100 m. rugslag / dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50	1.05.00	57.00
200 m. rugslag / dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.28.50	2.07.00
50 m. schoolslag / brasse	--	--	38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	--	--	35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	34.00	30.00
100 m. schoolslag / brasse	1.31.50	1.26.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.14.00	1.05.50
200 m. schoolslag / brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.43.00	2.27.00
50 m. vlinderslag / papillon	--	--	33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	--	--	31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	28.50	25.00
100 m. vlinderslag / papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	1.04.00	56.00
200 m. vlinderslag / papillon	--	--	2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	--	--	2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.27.50	2.09.00
100 m. wisselslag / 4 nages**	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00	1.07.50	1.00.00
200 m. wisselslag / 4 nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.25.00	2.10.00
400 m. wisselslag / 4 nages	--	--	5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	--	--	5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	5.10.00	4.35.50

\*\* Enkel 25M-bad

\*\* Uniquement piscine 25M